

病気を治すだけでなく、患者さんの心も癒す

# くまちゃん通信

URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



2020.2  
Vol.10

医療法人 朗源会 大隈病院



## くまちゃん院内ニュース

# 1.17阪神淡路大震災 防災マニュアルに沿って



今年の1月17日で、阪神淡路大震災からちょうど25年になります。  
皆さんの中でも、まだ当時の記憶を鮮明に覚えている方が多いと思います。当院では、震災の記憶を忘れないために、毎年1月17日には職員の昼食に非常食の一部を提供しています。また、記憶を振り返ることで、1人ひとりの防災意識を高めるきっかけにも繋がっています。患者さん用に、保存水や、水を加えなくても食べることができるご飯、高栄養ゼリーなどを院内に備蓄しています。皆さんは、ご家庭で非常食を準備していますか？最近では大型スーパーやインターネット通販で手軽に購入できるようになり、また持病のある方向けの非常食も発売されています。日常的に使用する缶詰やレトルト食品なども非常食として使用できるので、常に常備品として置いておくのもオススメです。これを機会に、一度ご家庭にある食料を見直し、非常食について検討してみたいかがでしょうか？

## 食事や栄養について、 気になることやお困りごとないですか？

大隈病院に入職してもうすぐ2年が経ちます。ありがたいことに上司や先輩方に恵まれ、色々なことにチャレンジさせてもらえる環境で働くことができています。

栄養課では、患者さんの栄養指導や栄養管理をしたり、献立を考えたり、食材の発注を行ったり、患者さんの食事に関わることを主にしています。特にここ最近では患者さんとお話する機会が増え、それぞれの患者さんに適した食事内容や食事に関する相談について、日々模索・勉強しながら頑張っています。もし食事や栄養について気になることやお困りのことがあれば、「こんなこと聞いたら恥ずかしいかな?」と思わずに、いつでも声をかけてくださいね！

【病院仲間からのひと言】 笑顔が素敵で頑張り屋さんです！



職員から職員へつなぐ、地域へのメッセージ

## ノレーマッセンジ



栄養課 管理栄養士  
藤原 絵万

次号予告 次号は、「診療部 医師 大西 益美」からのメッセージです。

# ドック健診室

って、どんなところ？



定期健康診断を受けてみませんか？  
「健康であること」、これが一番大切です！



## ドック健診室 課長 宮本 順子

健康診断を受診したいけれど、どんな健康診断を受ければ良いかわからない。  
また、健康診断の検査の内容は？費用は？など、困ったことはありませんか？

当院では、専門の看護師、検査技師、事務スタッフが分かりやすくご説明し、あなたに合った健康診断を提案させていただきます。受診は、できる限り健診者様のお時間を節約すべく、全ての健診コースは半日で終わるように設定されています。また、乳がんや子宮がんなど婦人科検診をはじめとしたオプション検査を豊富に取り揃えております。受診後のアフターケアは、病気の早期発見や早期治療を目的とする健診では、大変重要なことで、当院では、健康診断や人間ドックをお受けになられた方のアフターケアも常用しております。また、健康診断受診率の向上、効率的な健診のため、企業にお伺いして実施する出張健診も行っております。「健康であること」、これが一番大切であることは、誰にとっても同じです。多忙であるために、ついご自分の体のことは後回しになりがちですが、ぜひ1年に1度は定期健康診断をお受け下さい。



くまちゃんのお知らせ

## 赴任のご挨拶



### 岩崎クリニック 事務長 高崎 仁司

昨年末より、岩崎クリニックで勤務させていただいております。ご存じのように透析治療は、ほとんどの方は2日に1回の割合で透析が必要で、正月もお盆もありません。また、患者さんの疾病は、糖尿病から透析を導入する方が

全体の半数を数え、対応の難しい患者さんが増える傾向にあります。そのため、常に患者さんの状態を把握し、大隈病院との連携を図りながら心身の良い状態を保つことが重要です。

事務長としてはクリニックの運営が支障のないように、チームの一員として、役割を果たしていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

ちょっと聞きたい！

多くの方のご参加を！

## 『おおくま健康教室』のご案内

### 第10回 おおくま健康教室

日時 令和2年3月6日(金)  
午後1時45分～2時30分(受付:午後1時30分～)

場所 大隈病院1階/外来待合室(リハビリ室横)

参加費 無 料 (自由参加で、予約不要)

- |    |                              |                                             |
|----|------------------------------|---------------------------------------------|
| 内容 | ①「人生会議」<br>▶ 講師:大隈病院 医師 齋田 宏 | ②「食事の話! 総まとめ!」<br>▶ 講師:大隈病院 栄養課 管理栄養士 幸田 直子 |
|----|------------------------------|---------------------------------------------|



当日は、気軽な健康相談場所としての『まちの保健室』を外来玄関フロアにて同時に行っています(13:00～15:00)ので、お気軽にお越しください(無料)。

## 医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13  
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753  
URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部  
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

### 基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくりまします。