病気を治すだけではなく、患者さんの心も癒す

くまちゃん通信

URL http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html

2020.9
Vol.17

医療法人 朗源会 大隈病院

眼瞼下垂（がんけんかすい）について

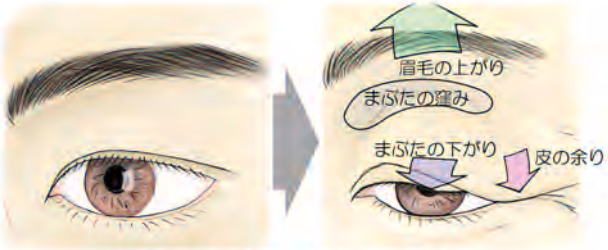
～眼が開かないつらさを解消しましょう～

大隈病院 形成外科（岡山大学病院 形成外科）
妹尾 貴矢

いつの間にか、お顔を上げてテレビを見ていませんか？
あるいは、最近、信号が見難くなっていませんか？
まぶたの皮が視界に被って、鬱陶しくないですか？
おでこの皺がずっと出ていませんか？

それは眼瞼下垂（がんけんかすい）のせいかもしれません。

眼瞼下垂とは、『まぶたが開けにくくなっている状態のこと』を言います。思ったようにまぶたが上がらないから、そのままだと下の方しか見えないので、無意識に、顔を上に向けたり、あるいは、眉毛を上げて何とか見ようとします。いつも無理をして物を見ようとするのでとても疲れますし、頑固な頭痛・肩凝りの原因にもなります。まぶたが下がる多くの理由は、まぶたの皮が伸びてたるんだり、まぶたを持ち上げる筋肉が緩んできたりするためです。それも気づかないうちに少しずつ起こるので、いつの間にか「眼が開きにくいなあ…」という状態になってしまいます。一般に自然回復はしないため、見えるようにするためには治療が必要ですが、手術は日帰りで局所麻酔を使った1時間程度の簡単なもので、麻酔が効いてしまえば術中・術後の痛みは殆どありません。手術翌日から普通に生活が可能です。まぶたの下がり、大隈病院で治してみませんか？



いつの間にかこんな眼になっていませんか？

今年入職。大隈病院の一員として頑張っています。

職員から職員へつなぐ、地域へのメッセージ
リレーメッセージ

総務課 事務員
古川 智教

今年の4月に入職しました、総務課の古川智教です。約4カ月が経ち、まだまだ分からないことだらけですが、少しずつ慣れてきたように思います。当広報誌6月号の「部署探検」でご紹介しましたが、所属している総務課の業務は多岐にわたります。私は行政に提出する書類の作成や、会議の議事録の作成、掲示物の作成などを主に行っています。最近はパソコンや機械のトラブルによく声がかかり、些細なことですが力になれているのかなと実感しています。患者さんとは直接関わることは少ないですが、たまに玄関に立ったりしていますので見かけましたら気軽に声をかけてくださいね。患者様も職員もあたたかい人達が集まる大隈病院、その一員としてこれから頑張っていきます！

【病院仲間からのひと言】大隈病院の若手ホープで～す！！

次号予告　次号は、「放射線課 放射線技師　課長 柴辻 芳隆」からのメッセージです。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大に対する当院の対応について

この度の新型コロナウイルス感染症の再拡大に伴い、当院では8月4日より、再度、院内における新型コロナウイルス感染症の発生防止対策を強化しています。

受診患者様へ

- 受診前の自宅での検温、および、院内でのマスク着用をお願いするとともに、待合室で「密」にならないようにご注意ください。
- なお、発熱症状や呼吸器症状を有する患者さんには、玄関前に設置した問診ハウスにて問診を受けていただき、担当者がその後の対応を指示させていただきます。

面会について

- 院外からの面会を原則禁止させていただきます。
  （但し、医師が要請した場合などのやむを得ない場合は除きます）

何かとご不便をおかけしますが、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

くまちゃんニュース

＜当院におけるバリアフリー情報＞

兵庫県では、「福祉のまちづくり条例」に基づき、高齢者や障害者を含むすべての人々が、いきいきと生活できる福祉のまちづくりを推進しています。当院でもこの条例に基づき、施設内にいくつかのバリアフリーを取り入れていますので、ご紹介します。

分　類	項　目	説　明
駐車場	駐車場	駐車場がある
	車いす使用者対応駐車区画	車いす使用者が利用できる駐車区画がある
敷地内通路（建物前）	平坦	主な外部出入口前が平坦である
	スロープ	主な外部出入口前にスロープがある
建物の主な外部出入口	自動ドア	主な外部出入口が自動ドアである
トイレ	洋式トイレ	洋式トイレがある
	車いす使用者対応トイレ	車いす使用者が利用できるトイレがある
誘導案内	点字案内板	点字による触知案内板がある
	受付案内所	受付案内所がある
昇降設備	エレベーター	一般用のエレベーターがある
	車いす使用者対応エレベーター	車いす使用者が利用できるエレベーターがある
	点字・音声付エレベーター	点字表示又は音声案内付のエレベーターがある
その他	車いす貸出し	院内にて使用できる貸出し用車いすがある
	AED	AED（自動体外式除細動器）がある

栄養課

くまちゃんコラム

秋の味覚について

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節が近づいてきましたね。食欲の秋といわれるように、この時期に旬を迎える食材はたくさんあります。代表的なものとしてさんまがありますが、さんまをはじめ青魚には、DHAやEPAという油（不飽和脂肪酸）がたくさん含まれています。DHAは記憶力の向上、EPAは血液サラサラ効果が期待できます。食べ方としては、お刺身や煮付がオススメですので、ぜひ日々の食卓に取り入れてくださいね。

医療法人 朗源会　大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13
TEL:06-6481-1667（代表）　FAX:06-6481-1753
URL http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html

朗源会グループ　■岩﨑クリニック　■大隈病院附属 歯科クリニック　■在宅事業部
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院　検索

基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2020年9月 第17号　発行 大隈病院
企画協力・デザイン・印刷　兵田印刷工芸株式会社