

くまちゃん通信

URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



2021.5
Vol. 25

医療法人 朗源会 大隈病院



くまちゃんニュース 大隈病院 新入職者のスタートは…

看護部 倉田 玲子

大隈病院新入職者のスタートは、毎年、研修から始まります。この4月桜吹雪の中、12名(4月1日付け)の入職者が大隈病院の職員として新しい仲間になりました。入社式で厳かに任命を受けた後、全員で、医療安全、感染予防、接遇などの医療人としての責任ある行動をとるための研修を受けました。

2日目の研修からは、それぞれの部署で専門的な業務内容や手順、職場の決まり事を学んでいきます。これまでの経験がある職員は、一つ一つ丁寧に大隈病院での業務手順を確認しながら現場へ、また、学校を卒業したての新人は、多くの不安と期待をもって、先日、現場に入っていました。少しごちない新しい仲間ですが、これから皆さんに温かく見守っていただき、大隈病院の職員を育てていただければと思います。



食を通じて、患者さんの治療の手助けができれば…

職員から職員へつなぐ、地域へのメッセージ
/レターメッセージ/

こんにちは、栄養課の安野谷 明可(あのに はるか)です。よく「珍しい名前だね～」と言われます。この機会にぜひ名前と顔を覚えていただけたら嬉しいです。

大隈病院に入職して2年になります。最近では後輩も増え、任せられる業務も増えたように感じます。栄養課では、献立作成から調理し食事を提供するほかに、入院・外来患者さんに対して栄養管理・栄養指導を行っています。患者さんにとって食事が楽しみとなるよう満足のできる献立作成と「美味しい!」と言ってもらえる調理を日々意識しています。また、1人1人の不安や疑問を少しでも和らげられるよう、栄養指導では患者さんの話しやすい雰囲気づくりを心がけています。まだまだ勉強の毎日ですが、食を通じて患者さんの治療の手助けができるよう、これからも頑張っていきます。



栄養課 管理栄養士
安野谷 明可

【病院仲間からのひと言】 いつも、美味しい素敵な給食サービス、ありがとうございます!

次号予告 次号は、「3階病棟 介護福祉士 副主任 石橋 康一」からのメッセージです。

地域連携室

って、どんなところ？

地域連携室 医療相談員(社会福祉士)
勝部 裕美

※写真撮影のため、一時的にマスクを外しております。

地域連携室では、現在、看護師2名、社会福祉士1名、事務員1名の計4名で連携業務を行っています。地域連携室の役割は、入院患者さんや外来受診の患者さんの総合的な支援(入院の調整・退院支援・受診予約・介護保険などの制度の説明)になります。

退院支援にあたっては、通常であれば、ご家族や担当のケアマネージャーさんに直接患者さんの様子をみて頂き、カンファレンスなどを通じて退院支援・在宅調整をしていくのですが、コロナ禍の影響もあり、ここ1年くらいは患者さんもお互い様子がわからないなかで、今後のことを考えていかなければならない状態が続いています。私たちは、患者さんに関わってくれている人同士をつなぐ役割を担っていけるように、今後もよりよい支援を考えていきます。



高齢者の健康に及ぼす新型コロナウイルス感染症のもう一つの危険 “コロナフレイル”ってご存知ですか？

知って納得
病の豆知識

新型コロナウイルス感染の拡大対策の一つとして不要不急の外出自粛が呼びかけられています。その結果、ウイルス感染の危険性だけではなく、コロナ禍の自宅閉じこもりにて介護が必要な一歩手前の「フレイル(脆弱・虚弱)」に陥っている高齢者が増加している実態が明らかになっています。コロナ禍での、「体を動かさない」・「食事が偏る」・「人との会話が減る」ことが、「コロナフレイル」の大きな原因で、足腰の筋肉量や質の低下を引き起こしているためです。



※イラストは、高齢者のフレイル予防事業(厚生労働省)のパンフレットを一部改編

「コロナフレイル」予防の3ポイント

新型コロナウイルス感染症の予防(3密回避)をしっかりと行いながら、毎日のちょっとした運動や会話を続けることが大切です。①人混みを避けて、公園など散歩。②自宅で、スクワットやもも上げなどの運動。③食事(たんぱく質)をしっかりと摂取。



医事課

領収書は捨てないで!

みなさん病院の領収書はどうされていますか? 1年間に医療機関の診療費・薬局の薬代・交通費を世帯合わせて10万円以上支払いしていたら、確定申告の際にお金が戻ってきます(医療費控除)。病院にかかっていなくても、ドラッグストア等で購入した市販薬も、対象の薬を購入したら、世帯合わせて1万2千円以上で申請できるそうです(セルフメディケーション税制)。医療費控除とセルフメディケーション税制は併用申請できないようですが、手続きしないと損!! 当院では領収書の再発行はしておりませんので、領収書は大切に保管して、医療費控除に役立てて下さい。



医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753
URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2021年5月 第25号 発行 大隈病院
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社