

病気を治すだけでなく、患者さんの心も癒す

# くまちゃん通信

URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



2021.7  
Vol. 27

医療法人 朗源会 大隈病院

## 在宅事業部 おおくま訪問看護ステーションのご紹介

# こんにちは、おおくま訪問看護ステーションです!! “その人らしく生きるお手伝いを”



おおくま訪問看護ステーション 管理者 大嶋 明生

私たちは、皆さんがお住まいになっているご自宅や施設にお伺いして、主治医と一緒に医療を提供している看護師とリハビリ技師です。おおくま訪問看護ステーションの歴史は長く、平成8年から25年間、地域の方々の健康管理や介護の指導、治療の手助けをしています。現在、看護師17名、リハビリ技師3名、医療事務1名で、毎日60件から70件のご自宅に訪問させていただいています。ここ数年で、20代の看護師が入职し、おおくま訪問看護ステーションに活気と華かさがみられるようになりました。私たちの仕事の特徴は、在宅看取りです。聞きなれない言葉ですが、在宅看取りとは、病院で最期を迎えるのではなく、ご自身の住み慣れたご自宅や施設で最期を迎えることです。とても難しいことのように思われますが、最愛のご家族や親しい方たちに囲まれて、静かに最期を迎えることはとても素晴らしいことだと感じています。もちろん、ご家族の方の覚悟は大変なことだと思いますが、主治医や訪問看護師はもちろん、ケアマネージャーやヘルパーが、ご本人やご家族を支えていきますのでご安心ください。コロナ渦にて、私たちが活躍する状況が増えており、これからも、その人らしく生きるお手伝いをすることに務めさせていただきます。

職員から職員へつなぐ、地域へのメッセージ



!!レメッセージ

## あなたのご要望を現実に…

私たち二人は、この4月から理学療法士1年目として入职しました。

私たちは、昨年、新型コロナウイルスの影響により臨床実習に赴くことができず、たくさん不安がある中、業務につくことになりました。しかし、不安は杞憂に終わりました。なぜなら、分からないことがあれば先輩方に丁寧に指導していただき、また、困ることがあれば先輩方から声をかけていただくことなどの手厚いサポートがあったからです。近頃は、休憩時間や帰り道などで、各々が経験したことを熱く2人で語り合い、日々切磋琢磨しています。まだまだ未熟ですが、患者さんがより良い状態で生活できるように、また、笑顔でリハビリが行えるように、これからも多くの事を学びながら業務に励みたいと思います。

【病院仲間からのひと言】 明るく、真面目で、元気な2人です。いつでも声を掛けて下さい!



リハビリテーション課  
理学療法士  
中川 雄太・本荘 耕太郎

次号予告

次号は、「健診ドック室 事務員 竹之内 悠・石田 裕子」からのメッセージです。

# 臨床検査課

って、どんなところ？



患者さんに寄り添う検査技師を目指します！

## 臨床検査課 課長 森 政章

臨床検査課では、男性1名、女性2名の検査技師が検査業務を担っています。

「多岐に渡る検査項目を院内で行い、診断に役立つ検査を迅速で正確に行う事」をモットーとして、患者さんに寄り添う検査技師であるように努力しています。検査内容は、患者さんから血液や尿などを採取して行う“**検体検査**”と、患者さんに直接接して検査を行う“**生理機能検査**”の2つに分けられます。

**検体検査**は、採取した血液に含まれる血球の種類や数・電解質・糖・蛋白・脂質・酵素などの量を測定し診断に役立っています。他に、病原体の抗原や抗体量も測定し感染症などの検査や、輸血に関する検査(血液型・交差適合試験等)や尿・糞便等の成分の分析測定もおこないます。一方、**生理機能検査**は、心電図・動脈硬化指数測定・呼吸機能検査・超音波検査(腹部・心臓・血管・甲状腺・乳腺など)を行うことで、得られる波形や動き、画像所見を判断し、心筋梗塞、狭心症、あるいは、各臓器の腫瘍(がんなど)の存在などの診断や肺や心臓の機能評価に役立つ業務を行っています。安心して検査を受けていただくことを心掛けていますので、検査時に不安や不明な点があれば、遠慮なくお声をおかけください。



## ワクチン接種を済ませれば、マスクは不要ですか？



知って納得  
病の豆知識

「ワクチン接種を完了した人は、マスクを着用せずに従来の生活ができる」との考えがあります。確かに、ワクチン接種をした方は、新型コロナウイルス感染症の発症や感染時の重症化を予防できると期待されていますが、ワクチンを接種した方から他人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。以下の理由で、誤った安心感を持つべきではなく、接種後も感染予防対策を継続することが重要です。

### ① 接種済みの人と未接種の人を見分け判断することは困難

現段階では、まだ、接種した方も未接種の方も、共に社会生活を営んでいくことになります。

### ② 集団免疫の効果は、まだ不確か

感染症の種類やワクチンによって、集団免疫の効果はまちまちで、新型コロナワクチンの集団免疫の効果が出るまでには、時間を要すると考えられています。

### ③ ワクチンは感染を100%防ぐわけではない

ワクチン接種を受けたからと言って、感染しないわけではありません。実際に、接種後の人が感染する「ブレイクスルー感染」の発生も指摘されています。



### ④ 出現する変異株の影響は？

新型コロナウイルスは変異率が高く、現在のワクチンが、将来に出現する変異株にも有効であることを意味するわけではありません。

### ⑤ ワクチンの有効期間は不明

接種開始からそれほど時間が経っていないので、効果の持続期間は、まだ明確になっていません(6ヶ月間はありそうですが…)

(厚生労働省ホームページより抜粋)



栄養課

くまちゃんコラム

## 水分不足にご注意!!

日差しが強くなってきて、いよいよ夏本番となってきましたね。

じっとしているだけでも汗をかく季節、皆さんは1日に何回水分補給をしていますか？水分不足を防ぐためには、コップ1杯の水を1日に6～8杯飲む必要があります。また、運動や外出などでたくさん汗をかく時には、その前後にも水分補給が必要です。「水分ってそんなに必要な!?」と思われた方は、普段よりも少し水分補給の回数を増やしてくださいね。また、3食しっかり食べ、食事から水分摂取することも大切です。暑さで食欲の落ちる季節ですが、旬の物を取り入れ、食事を楽しみましょう。



## 医療法人 朗源会 大隈病院



〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13  
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753  
URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>

朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部  
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

### 基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2021年7月 第27号 発行 大隈病院  
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社