

# くまちゃん通信

URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>



2021.11  
Vol. 31

医療法人 朗源会 大隈病院

## くまちゃんトピックス

# 病院を飛び出し、 尼崎商工会議所にて 職域接種をとりおこないました!

現在、国内の新型コロナウイルス感染者が急速に減り続けるなか、次の「感染第6波」到来をいかに最小限でとどめるかが大きな課題になっています。その中で、ワクチン接種率を高めることが提唱されており、尼崎市でも、現時点での2回目接種率は、66%となり完全接種者数は増加してきました。当院では、さらに若い世代の接種者を増やすために、尼崎商工会議所と尼崎市役所との協働で、9月～10月にかけて尼崎商工会議所において新型コロナワクチン職域接種を実施してきました。尼崎市に在住または勤務されている方、市内の大学生が対象で、約2000人もの方が来られました。当院からは、医師、看護師、その他職員が30名程参加し、問診・ワクチン注射・経過観察・誘導などの業務を務めました。来所時には、「注射は痛くない?」「副作用が心配」などの疑問や不安を持つ方もおられましたが、大きなトラブルや副反応もなく、注射が終わるころには、「思ったほどではなかった。」「やっと接種できて安心した!」などの明るい感想を言われ帰宅されたのが印象的でした。

総務課 古川 智教



職員から職員へつなく、地域へのメッセージ



レターメッセージ

## 私の好きな言葉は、「一期一会」

看護師として、患者さんとの対話を大事にしなが、日々の病棟業務に励んでいます。先月までは、コロナ渦にて入院患者さんへの面会制限をしなければならない状況が続き、ご家族と直接お会いすることも困難でした。このような時だからこそ、ご家族さんに安心して頂けるためにも、患者さんの声に耳を傾けご家族の方との連絡もいつも以上に大事にしていかなければならないと考えています。ちなみに、私の好きな言葉は、「一期一会」です。少し解釈は異なっているかもしれませんが、出会う人はもちろんですが、その時々に触れる物や言葉、場所…色々な事から刺激をもらえるのでこの言葉を大事にしています。

**【病院仲間からの一言】** 忙しくても、誰にでも、穏やかに対応することができる、頼りになる副主任です。



3階病棟 看護師  
酒井 万紀子

次号予告

次号は、「株式会社アーマン 新本 篤子」からのメッセージです。

# 教育委員会

って、なにを話し合っているの？

「専門職として学ぶ」という事の  
大切さを忘れないように！

教育委員会 首藤 正子

院内教育委員会は、病院の基本方針である「職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくる」を目標に、各部署の委員が月に1回集まり研修のテーマを考え、医師や各職場長に講師を依頼して、基本毎月1回研修会を1時間行っています。委員会では、全職員を対象とした、医療安全・感染管理・接遇・救急に関する研修会や研究発表会などの開催を企画するとともに、その準備や職員への研修参加へ呼びかけを行っています。また、今年は、新型コロナ感染禍の中で集合研修があまり出来ませんでした。でも、この様な状況だからこそ感染対策は重要と考え、感染防止のガウンテクニックの徹底を目標とし、各部署単位での個別指導による研修を行いました。今後も、一人一人の職員がそれぞれの立場で専門職として、「学ぶ」という事の大切さを忘れず、研修に参加して「楽しかった」「良かった」と思えるように委員会活動を行っていきたいと思います。



## 『当院での学生実習受け入れ③』 ～これからの看護師を育てるために～

看護部  
倉田 玲子



## くまちゃんニュース

皆さんをご存知のように、看護師は専門の教育を受けて、国家試験・都道府県の資格試験に合格して、医療機関や施設などで働いています。大隈病院では、7年前から尼崎健康医療財団看護専門学校の学生さんの実習を受け入れています。実際に患者さんに対して体温や血圧などの測定、ケアや処置の見学を通して先輩看護師から指導をもらい、現場の厳しさや患者さんとのコミュニケーションの難しさを体験します。一方、病棟の看護師は、学生さんから刺激をもらい“見られる看護”を意識して接遇や業務に励んでいます。これからも、看護学校との連携を図り、共に成長する教育を行っていきたいと考えています。



## 免疫力を高める食事

免疫力とは、細菌やウイルスから体を守る防御機能のことです。寒くなると免疫力は低下してしまい、様々な感染症にかかりやすくなります。食事で免疫力を高めて、寒い冬を過ごす準備をしましょう。

### オススメの食品

- ①魚、肉、卵、大豆製品  
免疫細胞の素となるたんぱく質を多く含みます。
- ②発酵食品(納豆、ヨーグルト等)、食物繊維(海藻、きのこ等)  
免疫細胞が多く存在している腸内の環境を整えます。
- ③緑黄色野菜(ほうれん草、人参、かぼちゃ等)  
ビタミン類は粘膜を正常に保って細菌やウイルスの侵入を防いだり、免疫細胞を活性化したりします。



栄養課

くまちゃんコラム

## 医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13  
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753  
URL <http://ookuma.or.jp/ookuma/>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部  
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

### 基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくります。

「くまちゃん通信」2021年11月 第31号 発行 大隈病院  
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社