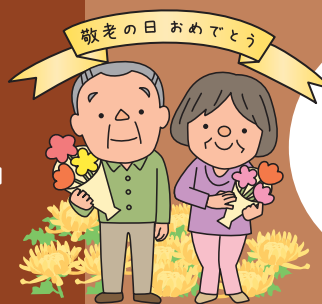


病気を治すだけでなく、患者さんの心も癒す

# くまちゃん通信

URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



2019.9

Vol. 5

医療法人 朗源会 大隈病院



## まちの保健室を定期開催

# 杭瀬地区の、“相談” “つながり” “情報発信” の窓口になります!

学校に保健室があるように、地域にも「気軽に足を運び、よろず相談ができる場所があるといいね」と始まったのが『まちの保健室』です。

まちの保健室には、①気軽な相談場所、②地域のネットワークの要(かなめ)になる場所、そして、③健康情報の収集の場所という大きな3つの役割をもつと考えています。

大隈病院でも、地域の皆さんが気軽にご相談いただけるような「まちの保健室」を4月から開設しています(無料)。

8月2日(金)には、血管年齢測定を行いました。「テレビでよく見るやつ?」、「すぐにできるの?」、「無料?」など、皆さん興味津々で、20代~90代の幅広い方々がチャレンジされ結果に一喜一憂されていました。測定後の結果をもとに、保健指導を行いました。

「こんな、またしてね」「次は何するの?」など会話ははずみ、笑顔あふれるひと時でした。

これからも地域の方々に喜んでいただける企画を考え、皆さんの健康のサポートができればと思います。

**日時** 毎月第1金曜日  
13:00~15:00

**場所** 大隈病院 外来玄関フロア

これからの  
相談テーマ

9月6日(金)	便秘について
10月4日(金)	骨粗鬆症(骨塩量測定)
11月1日(金)	手洗い・インフルエンザ



## いつまでも笑って過ごせる生活を!

職員から職員へつなく、地域へのメッセージ

### メッセージ

大隈病院に来て、早3年が経ちました。それまでは、病院をはじめ、クリニック、介護施設など様々な現場を経験しました。昔からスポーツの世界に興味がありましたが、ある時から人の"老い"というものに興味を持つようになりました。最近では、人生100年時代という言葉もよく聞きますね。100歳を超えても自分の脚で歩いている方に"元気の秘訣"を教えていただくと、「よく食べ、よく動き、よく寝る」ことを共通して言われます。平均寿命が長くなるとともに、健康寿命を意識する番組や雑誌も増えましたよね。「情報は増えたけど、結局何をすれば?」と悩んでいる方も多いですが、そんな方々の相談窓口として私達がいます。皆さんが、いつまでも自分の意思を実現しながら、お元気に人生を送れるように、少しでもお手伝いできることがあれば嬉しく思います。



リハビリテーション課  
理学療法士  
中村 啓悟

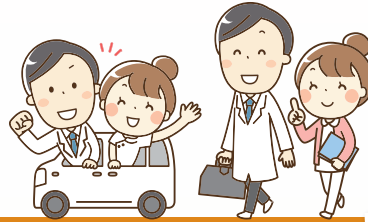
【病院仲間からのひと言】誰に対しても親切、穏やか、丁寧な対応で信頼の厚い理学療法士さんです。

次号予告

次号は、「4階病棟 看護師 永井 円」からのメッセージです。

# 在宅事業部

って、どんなところ？



住み慣れた我が家でイキイキと安心感のある生活が続けられるよう、お手伝いをさせていただきます！

在宅事業部 事務長 岡村 謙司

在宅事業部では、訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所(ケアマネージャー)・ヘルパーステーション(訪問介護)の3つの事業を運営しております。

事務所は、南部事務所(杭瀬)・北部事務所(東園田町)・西部サテライト(南塚口町:訪問看護のみ)の3ヶ所あり、その事務所を起点として尼崎市全域を約80名のスタッフが、自転

車、バイク、車、時には徒歩で訪問活動をしております。また大隈病院を基幹病院として、地域の病院・診療所の先生方や同業他事業所のスタッフの方々とも密接に連携をとりながら、その利用者さんが“住み慣れた我が家や地域で安心して暮らせる”ように、日々お手伝いをさせていただいています。「雨にも負けず、風にも負けず、暑さ・寒さにも負けず」日夜、尼崎中を駆けずり回っています。もしも、見覚えのあるスタッフを見かけましたら『お疲れさーん！ガンバッテルネー！』と声をかけてやって下さい。きっと涙を流して喜ぶと思いますよ。

詳しく知りたい、相談に乗ってほしい等、医療から介護のことまで専属スタッフが、親切丁寧にお答えしますので、大隈病院受付またはホームページにてご連絡下さい。



南部事務所のスタッフ



北部事務所のスタッフ

ちょっと聞きたい！

## 『おおくま健康教室』のご案内

多くの方にご参加を！

### 第6回 おおくま健康教室

日時 令和元年10月4日(金)

午後1時45分～2時30分(受付:午後1時30分～)

場所 大隈病院1階 外来待合室(リハビリ室横)

参加費 無料(自由参加で、予約不要)

内容



#### ①「フレイル(虚弱)のお話」

▶講師:リハビリテーション課 理学療法士 倉光 章

#### ②「リハビリ栄養について」

▶講師:栄養課 管理栄養士 佐々木 彩乃

当日は、気軽な健康相談場所としての「**まちの保健室**」を外来玄関フロアーにて同時に行っています(13:00～15:00)ので、お気軽にお越しください(無料)。



薬剤部

暑い日が続き、毎日が熱中症の危険と隣り合わせです。皆さん、熱中症対策、できていますか？熱中症を引き起こす原因は、室温や運動だけではありません。心臓病、糖尿病、高血圧、皮膚疾患など、病気の治療のために飲んでいる薬も、熱中症のリスクを高める場合があります。この機会に、飲んでいる薬をチェックしてみてもいいでしょうか？



## 医療法人 朗源会 大隈病院

〒660-0814 兵庫県尼崎市杭瀬本町2-17-13  
TEL:06-6481-1667(代表) FAX:06-6481-1753  
URL <http://www.ookuma.or.jp/ookuma/index.html>



朗源会グループ ■岩崎クリニック ■大隈病院附属 歯科クリニック ■在宅事業部  
■特別養護老人ホーム ほがらか苑

大隈病院

検索

### 基本方針

- 地域の人々に信頼される病院になります。
- 高度の医療機能を持つ かかりつけ病院になります。
- 病気を治すだけでなく、病める人の心を癒す病院になります。
- 職員が勉強し、朗らかでやりがいのある職場をつくりまします。

『くまちゃん通信』2019年9月 第5号 発行 大隈病院  
企画協力・デザイン・印刷 兵田印刷工業株式会社